

Emmen, 2 augustus 2019.

Namasté lieve deelnemer,

Hier wat nieuwtjes van Yoga Priya.

Allereerst:

Zoals bekend heb ik vakantie van 5 t/m 31 augustus 2019.

Er worden tijdens mijn vakantie drie lessen per week verzorgd:

Soort Yoga	Tijdstip	Docent
Herstelyoga:	woensdag van 19.00 – 20.15 u.	Deborah
Hathayoga	donderdag van 18.30 – 19.45 u.	Joke
Yinyoga	vrijdag van 18.30 – 19.45 u.	Joke

Er zijn vakantie app groepen aangemaakt voor degenen die hebben aangegeven mee te willen doen met bovengenoemde lessen.

We hebben afgesproken dat je – in tegenstelling tot wat je gewend bent – je aanmeldt wanneer **wilt deelnemen** aan een les zodat de docenten weten op hoeveel deelnemers ze kunnen rekenen.

Voor spijtoptanten: wil je bij nader inzien toch meedoen in de vakantie?

Stuur een appje naar de docent, dan kun je worden toegevoegd aan de betreffende les.

Deborah: 06-20297617

Joke 06-48359836

Aroma-yoga

Vanaf september zal ik eens per maand een Aroma yoga XL les organiseren.

De eerste keer is dit op **zaterdag 21 september 2019; Aroma Chakra Yoga.**

De les duurt van 13.00 u. tot 16.00 u. met wellicht een kleine uitloop.

Voor niet-leden van Yoga Priya kost deze XL les € 25,00.

Ben je deelnemer bij Yoga Priya, dan hoef je slechts € 20,00 te betalen, je kunt er ook voor kiezen een strip te laten aftekenen en het restant bij te betalen.

Net als bij yoga worden etherische oliën en plantenextracten al duizenden jaren gebruikt om lichamelijk, mentaal en spiritueel in balans te komen.

Daarom biedt het combineren van etherische oliën met yoga en meditatie een nieuwe en krachtige toegang tot fysieke, mentale, spirituele en emotionele voordelen, zowel op de mat als in het dagelijkse leven.

Ik werk met de etherische oliën van **Young Living** en ben enthousiast over deze lijn.

We gaan ruiken, voelen, beleven. We doen yogahoudingen die bij het betreffende chakra horen en combineren dit met de olie, meditaties en affirmaties.

Als je wilt meedoen kun je dit via de mail of de app doorgeven.

Numeroloog Gerrit Jansen.

Op zaterdag 2 november 2019 is numeroloog Gerrit Jansen op bezoek bij Yoga Priya.

Als je volgende link aanklikt, krijg je een idee wat Gerrit allemaal in zijn mars heeft!!

<https://evolutiegids.nl/gerrit-jansen-evolutieweg/>

<https://evolutiegids.nl/gerrit-jansen-numeroloog/>

Ik wil de groep klein houden, dus er is ruimte voor **maximaal 10 deelnemers**.

De workshop zal een uur duren, inclusief een koffie-thee pauze.

Gerrit kan ieder persoonlijk uitleg geven over de opdrachtgetallen en ook duiden in het leven van nu.

We starten om 13.00 u. De workshop wordt gehouden in de zaal van Yoga Priya.

De kosten voor deze workshop zijn € 37,50.

Je kunt je opgeven via de app of via de mail.

Er zitten nog meer leuke dingen in het verschiet, daarover later meer.

Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur me een mail, dan word je verwijderd uit de lijst.

Rest me nog jullie heel veel yogaplezier toe te wensen en als je nog vakantie gaat vieren: heel veel plezier.

Namasté

Ingrid